



歩行分析結果

※歩行分析はあくまでも目安であり、ご利用者の状態を断定するものではありません。

2023/04/18 分析



さま

今回の点数 **15**/20点

今回の注目ポイント

ふらつき（横ゆれ）がほとんどなく良い感じですね！
体幹が安定しバランスが取れた歩き方ができています！

総合コメント

今回の点数は15点と少し注意が必要な歩行状態です。
屋外を歩く際には転倒に注意しましょう。
体調に合わせて、環境調整や見守りが必要かなど検討しながら無理のない範囲で訓練を継続していきましょう。

歩く力

バランス

2点

速度

5m歩行の速度



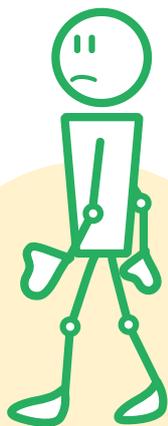
5点

ふらつき

頭部ふらつき



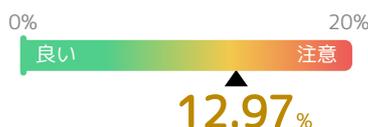
無し



3点

リズム

歩行テンポのばらつき



5点

左右差

接地時間の差



改善ポイント

歩行速度が低下していますので、転倒には注意が必要です。

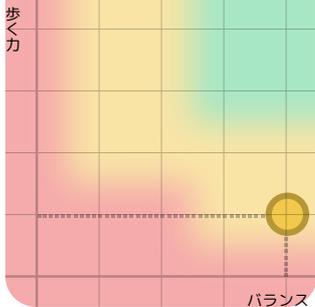
歩行の土台となる太ももの筋力を中心に鍛えていきましょう！以下の運動は、状態に合わせて回数を調整しながらやっていきましょう。

オススメは、 **A.膝伸ばし運動** **B.立ち上がり運動** です。

ご家族以外に、ご利用中の介護サービスの方にも共有して必要に応じてアドバイスをもらってください。



転倒リスクマップ



今回の
合計点数

15

/20

20点満点で歩行の全体的な状態を表す。
18点以上で高い歩行能力を持っている状態。

点



4/18
2023

速度

5mを何秒で歩けるかを表す。

秒数が短いほど良く、3.85秒より速いと良い歩行状態。

今回 ② 11.8 秒/5m

5秒以上

横断歩道を渡りきるの難しい速度。

屋外での転倒に注意が必要。

12.5秒以上

筋力低下している状態。

屋内でも転倒に注意が必要。



4/18
2023

②

リズム

歩行のテンポのばらつきを表す。

値が低いほどリズムの良い歩行状態。5%未満で安定した歩行状態。

今回 ③ ばらつき度 12.97 %

ばらつき度 9.5%以上

歩行時のつまづきに注意が必要。

ばらつき度 20%以上

常に転倒に注意が必要。



4/18
2023

③

ふらつき

頭と体の左右への揺れの大きさを表す。

大・中・小・なしの4段階。ふらつきなしまたは小がバランスの取れた歩行状態。

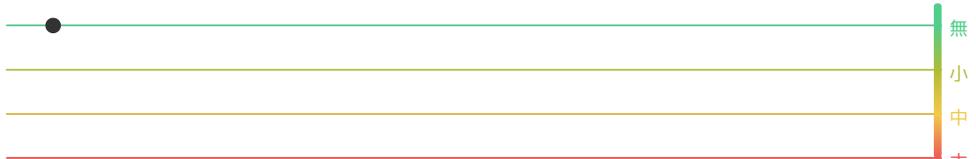
今回 ⑤ 頭部ふらつき 無し

中

頭もしくは体にふらつきがあり、方向転換や屋外を歩くと転倒に注意が必要。

大

頭が左右に大きくふらつき、屋内でも転倒に注意が必要。



4/18
2023

⑤

左右差

左右の足で支える時間の割合を表す。

左右とも50%に近いほど良い歩行状態。

今回 ⑤ 右 46.8% : 左 53.1%

どちらかの足が35%未満

その足でうまく体を支えられていない状態。痛みを抱えている可能性もあり注意が必要。



4/18
2023

⑤