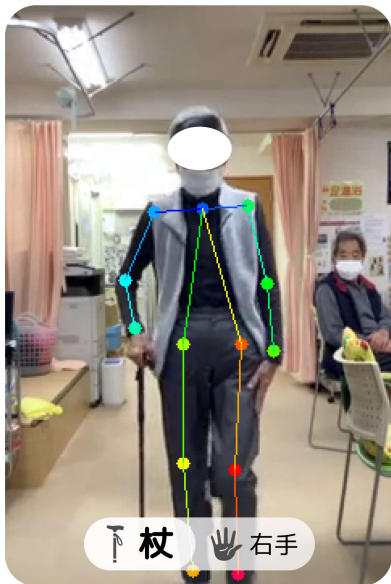




〇〇様

2021/10/28 計測 1回目

総合コメント

- **ホコ点が16点**と少し注意が必要な歩行状態です。
屋外での転倒に十分注意が必要です。
- **小きざみな歩き方**になっています。
余裕を持って歩けるように歩幅を意識してみましょう。

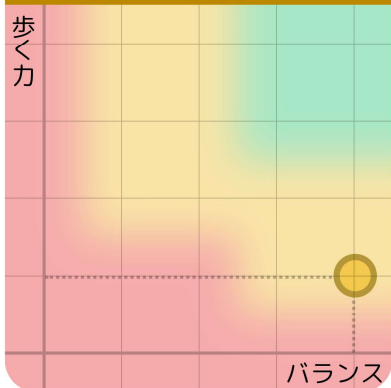
今回の注目ポイント

ふらつき（横ゆれ）が少なく、左右へのバランスが取れた歩き方ができていることです。

改善ポイント

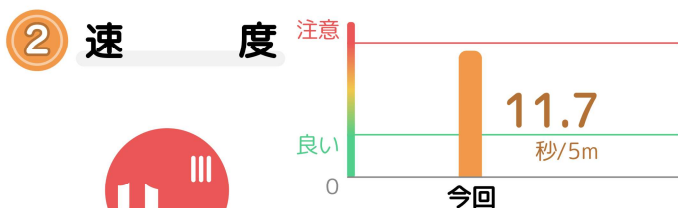
速度の数値です。
歩行速度が低下していますので、転倒には十分注意が必要です。
歩行に必要な下肢筋力を強化しましょう。
おすすめは、**A 膝伸ばし運動** **B 立ち上がり運動** です。

転倒リスクマップ

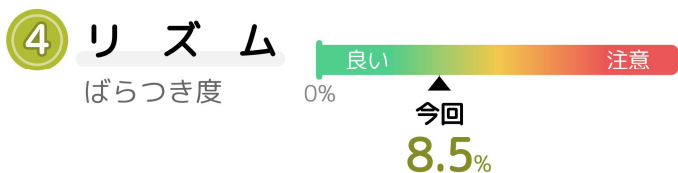


今回の合計 **ホコ点** **16** /20

歩く力



小刻みの歩行になっています



バランス

